



Kaakkois-Suomen  
ammattikorkeakoulu

1

## TUTKIMUKSEN ”TAUKOJEN HYVINVOINTIVAIKUTUKSET” TIETOSUOJASELOSTE

Tietosuojalaki 2018/1050, EU:n yleinen tietosuoja-asetus 2016/679.

Tämä dokumentti perustuu EU:n tietosuoja-asetuksen (GDPR) 13 ja 14 artikloihin, sekä tarkentaa ja täsmentää tutkimus- tai hankekohtaisesti henkilötietojen käsittelyn informointia. Taustalla toimii Tutkimustieto-tietoryhmän tietosuojailmoitus, joka löytyy osoitteesta [xamk.fi/tietosuojailmoitus](https://xamk.fi/tietosuojailmoitus).

### 1. Rekisterinpitäjä

Kaakkois-Suomen Ammattikorkeakoulu Oy  
PL 68 (Patteristonkatu 3)  
50101 Mikkeli  
Puhelinvaihte 040 655 0555  
Y-Tunnus: 2472908-2

### 2. Yhteyshenkilö rekisteriä koskevissa asioissa

Tutkimustieto- tietoryhmän vastaava:  
Minna Pasila  
sopimus- ja IPR-asiantuntija  
p. 050 312 5109  
[minna.pasila@xamk.fi](mailto:minna.pasila@xamk.fi)

### 3. Mihin tarkoitukseen henkilötietojani käsitellään?

- Tieteellinen tutkimus
- Opinnäytetöiden tekeminen

### 4. Millä perusteella henkilötietojani käsitellään?

Henkilötietojen käsittely tieteellisessä tutkimuksessa perustuu EU:n yleiseen tietosuoja-asetukseen sekä kansalliseen tietosuojalakiin. Tieteellinen tutkimus on tietosuoja-asetuksen tarkoittama yleisen edun mukainen tehtävä, jolloin yleisen edun mukainen tieteellinen tutkimus on käsittelyperuste henkilötiedoille (Tietosuojalaki). Tietosuoja-asetuksessa (resitaali 159) tutkimuksen käsite kattaa myös TKI-toiminnan.

### 5. Tutkimuksen tai hankkeen nimi, luonne, kesto ja suorittajat

”Taukojen hyvinvointivaikutukset” on tutkimus, joka totutetaan 27.2.2023- 31.12.2023.

Projektipäällikkö:  
Susanne Kumpulainen  
Kaakkois-Suomen ammattikorkeakoulu  
Raviradankatu 22 B  
50100 Mikkeli  
+368401916946

TKI-asiantuntija:  
Samad Esmaeilzadeh  
Kaakkois-Suomen ammattikorkeakoulu  
Raviradankatu 22 B  
50100 Mikkeli  
[samad.esmaeilzadeh@xamk.fi](mailto:samad.esmaeilzadeh@xamk.fi)

Active Life Lab yksikön johtaja:

Arto Pesola

Kaakkois-Suomen ammattikorkeakoulu

Raviradankatu 22 B

50100 Mikkeli

+358406411504

## 6. Millaisia tietoja minusta käsitellään?

Käsiteltäviä henkilötietoja ovat nimi, sukupuoli, ikä, pituus, paino, puhelinnumero ja sähköpostiosoite.

Tutkimukseen liittyen tallennettavia tietosisältöjä ovat myös kyselyissä annetut vastaukset liittyen ammattiin, luontoyhteyteen, mielentilaan sekä hyvinvointiin. Sykevyöllä ja Moodmetric:llä ulkoisesti mitattavia ja tallennettavia tietosisältöjä ovat erilaiset autonomisen hermoston toimintaan liittyvät muuttujat.

Yksittäisten tutkimushenkilöiden tiedot ja mittaustiedostot tallennetaan numerokoodilla, ja analyysivaiheessa käsitellään ainoastaan numerokoodin tallennettuja tiedostoja. Tulokset analysoidaan ja raportoidaan ryhmätasolla niin, että yksittäinen henkilö ei ole tunnistettavissa. Dokumentti, joka yhdistää henkilötiedot niihin liittyviin numerokodeihin säilytetään lukituissa tiloissa ja salasanalla suojatussa tiedostossa.

## 7. Mistä lähteistä tietoni kerätään?

Rekisteriin tallennettavat tiedot saadaan tutkittavien täyttämistä kyselylomakkeista ja mitta-antureilla (syke ja Moodmetric) saatavasta datasta.

Rekisteröitävältä pyydetään suostumus rekisteriin lisäämisestä ja tietojen keräämisestä kirjallisella lomakkeella ennen mittauksia.

## 8. Luovutetaanko henkilötietojani kolmansille osapuolille?

Anonymisoituja tietoja voidaan siirtää kolmansille osapuolille esim. opinnäytetyön tekijöille. Yksittäiset henkilöt eivät ole tunnistettavissa näistä tiedoista.

## 9. Käsitelläänkö tietojani EU:n tai ETA:n ulkopuolella?

Tietoja ei siirretä rekisterinpitäjän toimesta EU:n tai ETA:n ulkopuolelle.

Xamkissa käytetään tallennustilana Microsoft pilvipalveluita (Teams ja OneDrive). Microsoft käsittelee pääsääntöisesti tietoja EU/ETA-alueella ja alueellisissa tietokeskuksissa. Microsoft on sitoutunut toimimaan EU:n yleisen tietosuojasetuksen mukaisesti. Microsoftin tietosuojalauseke on luettavissa osoitteesta: <https://privacy.microsoft.com/fi-FI/privacystatement>

## 10. Kuinka kauan tietojani säilytetään?

Hanketoiminnassa henkilötiedot säilytetään rahoittajan edellyttämän arkistointiajan mukaisesti. Yksilöityjä hyvinvointitietoja säilytetään kuitenkin vain hankkeen päättymiseen asti.

Yksittäisistä tutkittavista kerättyjä tietoja ei tallenneta tutkittavan nimellä. Jokaiselle tutkittavalle annetaan numerokoodi, jota käytetään nimen sijaan kaikissa tallennettavissa dokumenteissa. Tulokset analysoidaan ja raportoidaan siten, että yksittäinen henkilö ei ole tunnistettavissa. Dokumentti, joka yhdistää henkilötiedot niihin liittyviin numerokodeihin säilytetään lukituissa tiloissa ja salasanalla suojatussa tiedostossa.

Koodiavainta hoitavat tutkimuksen vastuuhenkilöt ja se hävitetään analysoinnin päätyttyä vuoden 2023 loppuun mennessä. Anonymisoitua aineistoa säilytetään 10 vuotta, jotta sitä voidaan tarvittaessa uudelleen analysoida uusilla kehitettävillä analyysimenetelmillä.

Mikäli rekisteröity pyytää poistamaan itseään koskevat henkilötiedot, ne poistetaan rekisteristä. Mikäli henkilö peruu suostumuksensa tietojensa käyttämiseen tietyssä tarkoituksessa, tämä merkitään järjestelmään kyseisen henkilön tietoihin.

### **11. Miten henkilötietoni suojataan?**

Tiedot on tallennettu tietojärjestelmään. Käyttäjillä on henkilökohtaiset käyttäjätunnukset. Järjestelmän tietoihin pääsevät ja niitä käyttävät vain ne rekisterinpitäjät henkilöt, joilla työnsä puolesta on niihin oikeus. Yksilötiedot salataan yksilöllisillä numerokodeilla.

### **12. Miten voin käyttää tietosuojasetuksen mukaisia oikeuksiani?**

Rekisterin oikeudet on lueteltu tarkemmin Tutkimustieto-tietoryhmän tietosuojailmoituksessa ([xamk.fi/tietosuojailmoitus](http://xamk.fi/tietosuojailmoitus)).

Tutkittavat voivat tehdä kaikki tähän tutkimukseen liittyvät pyynnöt alla olevalle yhteyshenkilölle.

Projektipäällikkö:  
Susanne Kumpulainen  
Kaakkois-Suomen ammattikorkeakoulu  
Raviradankatu 22 B  
50100 Mikkeli  
Puh: +358 401916946  
Email: [susanne.kumpulainen@xamk.fi](mailto:susanne.kumpulainen@xamk.fi)